

Walking a Sacred Path: Rediscovering the Labyrinth as a Spiritual Practice

聖なる道を歩く

黙想と祈りのラビリス・ウォーク

ローレン・アートレス【著】 Lauren Artress

リチャード・ガードナー【監修】 Richard A. Gardner / 武田 光世【訳】 Mitsuyo Takeda

フランスのシャルトル大聖堂に中世に敷設された「ラビリス」を、「歩く瞑想」の道具として、米国サンフランシスコのグレイス大聖堂で紹介した著者による書の翻訳。
その歴史や再発見の経緯、ラビリスを用いるためのガイドダンスや日本での取り組みなどを紹介する。

〈第二版への序文 より〉

ラビリスは人類の文化に普遍的にみられる形象で、「元型」としての性質を持つており、あらゆる宗教の伝統を越えて世俗の世界にも通じる。教会では祈りの道として、病院ではストレス軽減のために、団体や企業ではチーム作りのために、使うことができる。ラビリスを用いるひとの創造性や、グループの目的によって、無限の応用が可能なのだ。

ラビリスは聖なる器の役を果たす。円と螺旋らせんを含んだ紋様は、はつきりとした境界線を描き、守られているという感覚を与える。ラビリスの力は人々が集うことでより強くなる。それまでは意識していなかった感情や自分独自の考えに気づき、他者との一体感を味わうことができる。

初版から十年を経て、ラビリスの体験があらゆる年齢の、あらゆる人種の、異なる宗教的伝統を背景を持つ人々をつなぐ架け橋になることは、ますます明らかになっている。わたしは、心広く他を受け容れるキリスト教の伝統にある者として、この本がさまざまな要素を広く視野に入れて、この本が読者を、読者のみなさんにご理解いただけたらと願っている。

A5判／縦組／並製本 定価(本体1,100円+税)

送料300円 ※送料は平成26年10月時点の料金です。

ラビリスを歩くことは、人生は旅であり、
必要なのは自分の前の道を一步一步進むことだけだと教えている。――

Sophia University Press
発行 上智大学出版
<http://www.sophia.ac.jp/>

発売 株式会社ぎょうせい

目次

日本語版への序文 ラビリンスへの招待

献辞／謝辞

第二版への序文

序章

第一章 聖なる道を歩くために

第二章 新しい巡礼・新しい道

第三章 ラビリンス——聖なる紋様・聖なる道

第四章 ラビリンスを歩く——その過程

第五章 霊的な飢餓の種

第六章 内なる神聖さの再発見

第七章 ラビリンス——変容への青写真

第八章 ヴィジョンの誕生

第二版追補 ラビリンス・ムーヴメントの四つの課題

原注／参考資料

訳者による付記 付記Ⅰ・付記Ⅱ

訳者謝辞

著者紹介

ローレン・アートレス

グレイス大聖堂の名譽参事で、西洋におけるラビリンス・ムーヴメントの代表的な存在であり、「ヴェリディタス ワールド・ワイド・ラビリンス・プロジェクト」の創設者である。ヴェリディタスは、霊的な治癒と霊的な成熟のための実践、コミュニケーション創設の道具、世界平和のための媒体、そして人間の生命の内に働いている霊のメタファー（比喩）として、ラビリンスの体験を奨励している。

一九八六年から二〇〇四年まで、サンフランシスコのグレイス大聖堂の参事と特別職参事を務めた。一九九一年十二月、新年を迎える二十四時間のイベントで、グレイス大聖堂で初めてラビリンスを紹介した。グレイス大聖堂にふたつのラビリンスを設置するなどの活動は、多くのひとたちがラビリンスを歩くという実践を認識するきっかけになった。

監修者・訳者紹介

リチャード・ガードナー

宗教学者。上智大学国際教養学部教授。

武田光世

日本カウンセリング学会認定カウンセラー。

両者とも、一九九七年、グレイス大聖堂でラビリンスに出会う。二〇〇九年、ヴェリディタスのラビリンス・ファシリテーター研修を受講。上智大学、東京ユニオンチャーチにラビリンスを紹介。ウェブサイトに「ラビリンスウォーク・ジャパン」(www.labyrinthwalk.org)を運営。

商品に関するご照会・お申し込みは

フリーコール(通話料無料)
電話受付時間：平日 9時から17時

TEL : 0120-953-431
FAX : 0120-953-495

Web URL : <http://gyosei.jp>

キリトリ線

聖なる道を歩く 黙想と祈りのラビリンス・ウォーク

部

A5判・定価(本体1,100円+税)送料300円 コード 5300231-00-000 (上智) 聖なる道

◎上記のとおり申し込みます。

平成 年 月 日

御住所 (〒 -)

[社費・公費・私費]

フリガナ
御氏名

TEL

e-mail

@

※送料は平成26年10月時点の料金です。

※お客様の個人情報は、契約の履行、弊社からの商品・サービスのご案内以外の目的には使用いたしません。

●取扱者



株式会社 ぎょうせい

本社 東京都中央区銀座7-4-12 〒104-0061
本部 東京都江東区新木場1-18-11 〒136-8575
TEL 0120-953-431 FAX 0120-953-495

URL:<http://gyosei.jp>

(H26.10)

ISBN978-4-324-09854-7 コード 5300231-00-000 (上智) 聖なる道