

教職課程科目「学校保健」のテキストとして広く採用されてきた
「信頼」と「実績」を礎に。

——平成29・30年告示学習指導要領対応。堂々全面改訂!——

学校保健 ハンドブック

〈第7次改訂〉

教員養成系大学保健協議会〔編〕

B5判・定価（本体3,300円＋税）送料350円

※送料は2019年4月時点の料金です。

電子版 本体3,300円＋税

※電子版はぎょうせいオンラインショップ (<https://shop.gyousei.jp>) からお申し込みください。

■主な改訂のポイント

✓ 新学習指導要領（平成29年、平成30年告示）を反映

- ・ 体育科、保健体育科における保健の内容
- ・ がん教育の推進
- ・ 特別な配慮を必要とする児童生徒への配慮 など

✓ 学校保健分野の最新動向を反映

- ・ 関連法律や制度の改正
（学校保健安全法、感染症法、学校環境衛生基準 等）
- ・ 子供の心身をめぐり問題の多様化と精神保健の重視 など

教職をめざす
学生が学ぶべき内容を
分かりやすく解説。

子供たちの健康実態や
今日的課題、関係制度の
改正など、社会の変化
に対応した
最新版です。

* 現職教諭の皆様にもおすすめ。日々の実務を支える最新基本書です。

発刊によせて より

この第7次改訂では、まず、前回改訂（2014（平成26）年）からの学校保健に関わる状況の変化に対応して、内容の拡充を図りました。主な事項としては、第一に、このたび改訂された新学習指導要領2018（平成29）年告示の小学校学習指導要領及び中学校学習指導要領、2019（平成30）年告示の高等学校学習指導要領を踏まえて、体育科・保健体育科における保健の内容等を改めました。第二に、がん対策基本法及びがん対策推進基本計画に基づいて求められているがん教育を新しい章として取り上げました。第三に、自殺やいじめの問題、精神疾患、依存症、性などの重要な現代的課題についてさらに内容を充実しました。

また、今改訂では、テキストとしての活用の向上を一層めざして、「学習のポイント」及び「演習課題」を各章の扉に引き続き示すことに加え、「Master Course」を設けて項目内容の整理を図りました。

目次

第1章 全ての教職員が関わる学校保健

- 第1節 学校保健の意義
- 第2節 学校保健を担う教職員等の責任
- 第3節 学校保健の組織活動
- 第4節 学校保健計画と学校安全計画
- 第5節 学校保健の行政
- Master Course① 健康の考え方② 学校保健の歴史③ 諸外国の学校保健

第2章 教科「体育科」及び「保健体育科」での保健の指導

- 第1節 育成すべき保健の学力
- 第2節 学習指導要領に基づく保健の指導
- 第3節 保健の指導と評価
- 第4節 保健の担当教員として求められる力量形成のために
- 第5節 保健の模擬授業の実際

第3章 学校の教育活動全体を通じて行う健康に関する指導

- 第1節 学習指導要領総則に示された学校における健康に関する指導
- 第2節 特別活動における健康に関する指導

第4章 学校における性教育

- 第1節 児童生徒の性に関する現代的課題
- 第2節 教育課程に基づく性に関する指導
- Master Course 性教育をどうとらえるか

第5章 喫煙、飲酒、薬物乱用防止教育

- 第1節 喫煙、飲酒、薬物乱用防止教育の進め方
- 第2節 薬物乱用防止教室の開催

第6章 食 育

- 第1節 児童生徒の食に関する現代的課題

- 第2節 学校における食に関する指導の進め方
- 第3節 学校給食

第7章 がん教育

- 第1節 がん教育とは
- 第2節 がん教育の内容
- 第3節 がん教育で配慮が必要な事項
- 第4節 外部講師による指導

第8章 児童生徒の発育発達、疾病・異常

- 第1節 児童生徒の発育発達の特徴
- 第2節 児童生徒の体力と運動習慣の現状と課題
- 第3節 児童生徒に見られる主な疾病・異常
- Master Course 被災地における幼児、児童生徒の体力・運動能力向上のための取組

第9章 学校で注意すべき感染症

- 第1節 学校における感染症の予防と対応の考え方
- 第2節 学校で特に注意すべき感染症とその対策

第10章 精神の健康

- 第1節 児童生徒に見られる精神疾患
- 第2節 ストレスへの対処方法
- 第3節 児童生徒の心の問題への対処

第11章 児童生徒の自殺、いじめの問題

- 第1節 我が国における自殺の実態とその防止対策
- 第2節 児童生徒のいじめの防止

第12章 児童生徒の健康状態の把握と指導

- 第1節 健康観察と健康相談
- 第2節 個別の保健指導
- 第3節 児童生徒の不登校への対応
- 第4節 健康診断
- 第5節 運動器検診
- 第6節 学校生活管理指導表を活用した指導

第13章 障害のある児童生徒への健康上の支援

- 第1節 特別支援教育の現状と課題
- 第2節 障害のある児童生徒への支援の留意点

第14章 学校環境衛生

- 第1節 学校における環境衛生の重要性と課題
- 第2節 環境衛生基準
- 第3節 放射線曝露のリスクの理解

第15章 学校安全

- 第1節 事故・災害の発生とその防止の考え方
- 第2節 学校安全の意義
- 第3節 児童生徒の事故及び災害被害
- 第4節 学校における安全管理と組織活動
- 第5節 学校における安全教育
- Master Course 東日本大震災の経験から学ぶ学校安全(防災)上の教訓

第16章 応急手当

- 第1節 応急手当の意義と教師の心構え
- 第2節 急病の応急手当
- 第3節 けがの応急手当
- 第4節 心肺蘇生法

補章 保健を専攻する学生のために

- 第1節 卒業論文・修士論文の作成の基本
- 第2節 教育実習への心構え
- 第3節 教員採用試験の対策
- 第4節 子どもの権利条約と教師としての倫理

資料：学校保健安全法／小学校学習指導要領(抄)／中学校学習指導要領(抄)／高等学校学習指導要領(抄)

事項別索引

執筆者一覧

【編集代表】 野津有司(筑波大学教授)

【編集委員】 岩田英樹(金沢大学教授)／笠井直美(新潟大学教授)／片岡千恵(筑波大学助教)／久保元芳(宇都宮大学准教授)／栗原 淳(佐賀大学教授)／西岡伸紀(兵庫教育大学大学院教授)／渡部 基(北海道教育大学教授)

【執筆】 青柳直子(茨城大学准教授)／浅沼 徹(国際武道大学助教)／新井淑弘(群馬大学教授)／今村 修(東海大学名誉教授)／岩井浩一(茨城県立医療大学教授)／岩田英樹(前掲)／上地 勝(茨城大学教授)／上田敏子(愛媛大学講師)／内田匡輔(東海大学教授)／岡崎勝博(東海大学教授)／小澤治夫(静岡産業大学教授)／笠井直美(前掲)／笠次良爾(奈良教育大学教授)／数見隆生(東北福祉大学教授)／片岡千恵(前掲)／鎌田尚子(女子栄養大学名誉教授)／久保元芳(前掲)／栗原 淳(前掲)／黒川修行(宮城教育大学准教授)／小泉 綾(湘北短期大学教授)／小磯 透(中京大学教授)／佐見由紀子(東京学芸大学准教授)／清水 将(岩手大学准教授)／菅沼徳夫(大阪体育大学准教授)／杉崎弘周(新潟医療福祉大学准教授)／住田 実(大分大学教授)／高橋珠実(東洋大学准教授)／高橋浩之(千葉大学教授)／高橋裕子(天理大学教授)／谷 健二(静岡大学名誉教授)／照屋博行(九州共立大学教授)／友川 幸(信州大学准教授)／中村和彦(山梨大学大学院教授)／七木田文彦(埼玉大学准教授)／西岡伸紀(前掲)／西村 寛(島根大学准教授)／野津有司(前掲)／野村良和(名古屋学院大学教授)／原 郁水(弘前大学講師)／樋口善之(福岡教育大学准教授)／藤原昌太(了徳寺大学講師)／本間啓二(日本体育大学教授)／宮本賢作(香川大学准教授)／棟方百熊(岡山大学大学院准教授)／面澤和子(弘前大学名誉教授)／物部博文(横浜国立大学教授)／山田浩平(愛知教育大学准教授)／吉田あや子(元西南女学院大学准教授)／渡邊正樹(東京学芸大学教授)／渡部 基(前掲)

(肩書は2019年3月1日現在/五十音順)

商品に関するご照会お申し込みは **フリーコール(通話料無料)** TEL: 0120-953-431 Web URL: <https://shop.gyosei.jp>
 電話受付時間: 平日9時から17時 FAX: 0120-953-495 サイト

※電子版は「ぎょうせいオンラインショップ」(<https://shop.gyosei.jp>)からのご注文となります。閲覧には専用のアプリが必要です。[ぎょうせいオンラインショップ](#) [検索](#)

■個人情報の取り扱いについて
 【利用目的】 ご注文に関するお客様への連絡、配送、代金の請求及びメール等による商品の案内に利用させていただきます。
 【第三者提供】 お預かりした個人情報の第三者への提供はありません。
 【委託】 利用目的の範囲内で業務を行うために、個人情報の取扱いを委託する場合があります。
 【個人情報提供の任意性】 個人情報の提供はお客様の任意となりますが、商品のお届けなどに誤りが生じないよう、正確にご記入願います。
 【開示等の求めに応じる手続】 利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去等をお求めの際は、次の窓口にお問い合わせください。
 【個人情報相談窓口】 株式会社ぎょうせい 出版営業部 営業課 電話03-6892-6562 受付時間 平日9時～17時
 【個人情報保護管理者】 情報管理担当執行役員

キリトリ線

上記「個人情報の取り扱いについて」に同意し、下記図書を申し込みます。 年 月 日

学校保健ハンドブック〈第7次改訂〉 部

B5判・定価(本体3,300円+税)送料350円 コード 5108483-00-000 学保ブック(7訂)

申込書	お届け先ご住所	〒 - 都道府県
	(フリガナ)お名前	(ご担当部署名: 〇〇部 〇〇課 〇〇係 〇〇氏 〇〇様 〇〇君 〇〇さん 〇〇ちゃん 〇〇ちゃん)
	TEL	- - e-mail @
	お得意様No.	(ご存知の場合はご記入ください) 〇〇 - 〇〇〇〇〇〇〇〇 支払費 <input type="checkbox"/> 公費 <input type="checkbox"/> 社費 <input type="checkbox"/> 私費

※送料は2019年4月時点の料金です。

●弊社使用欄

 株式会社 **ぎょうせい** 〒136-8575 東京都江東区新木場1-18-11
 TEL: 0120-953-431/FAX: 0120-953-495
URL: <https://shop.gyosei.jp>

(2019.4)

ISBN978-4-324-10577-1 コード 5108483-00-000 学保ブック(7訂)